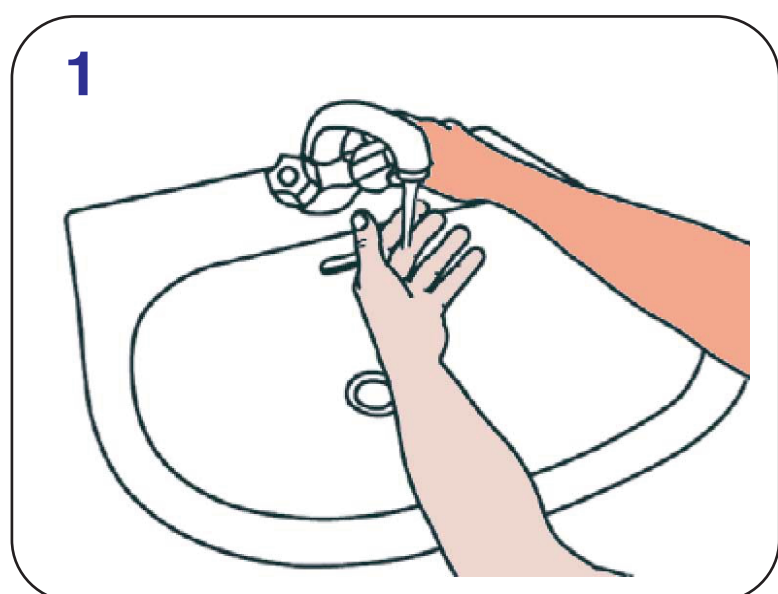
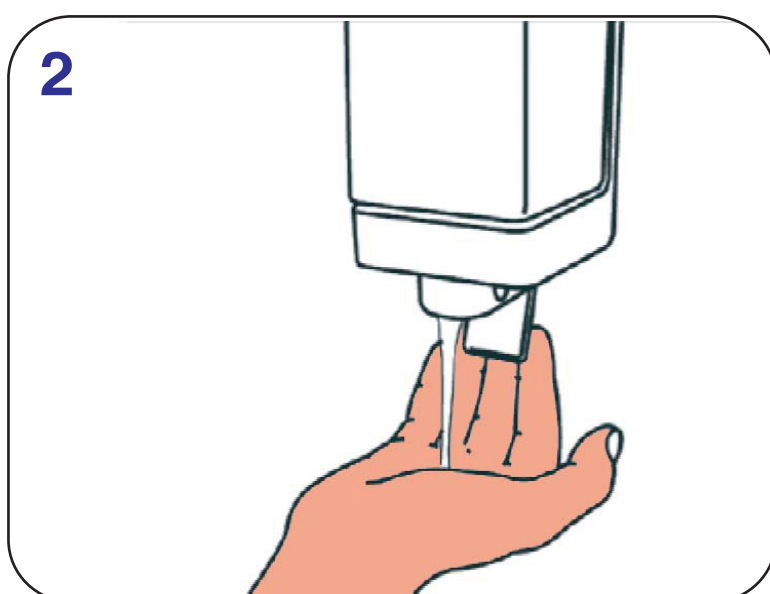


ПРАЊЕ РУКУ ВОДОМ И САПУНОМ

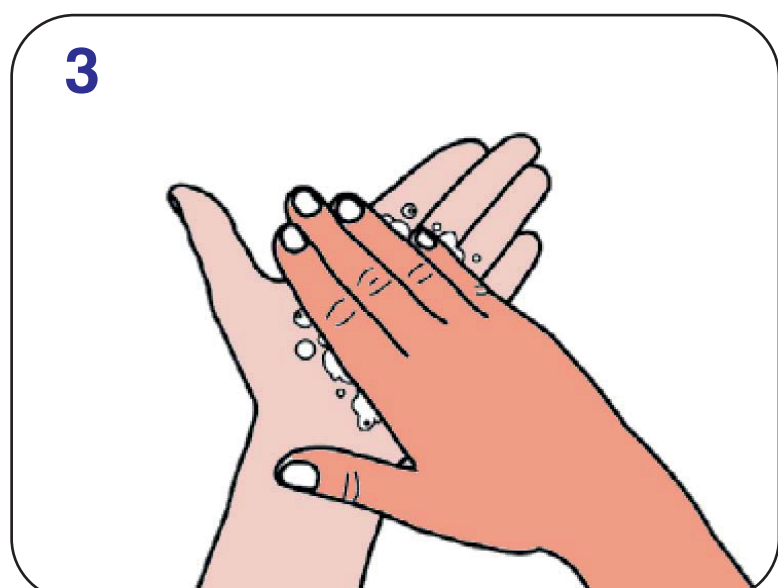
ЧИСТЕ РУКЕ - БЕЗБЕДНЕ РУКЕ



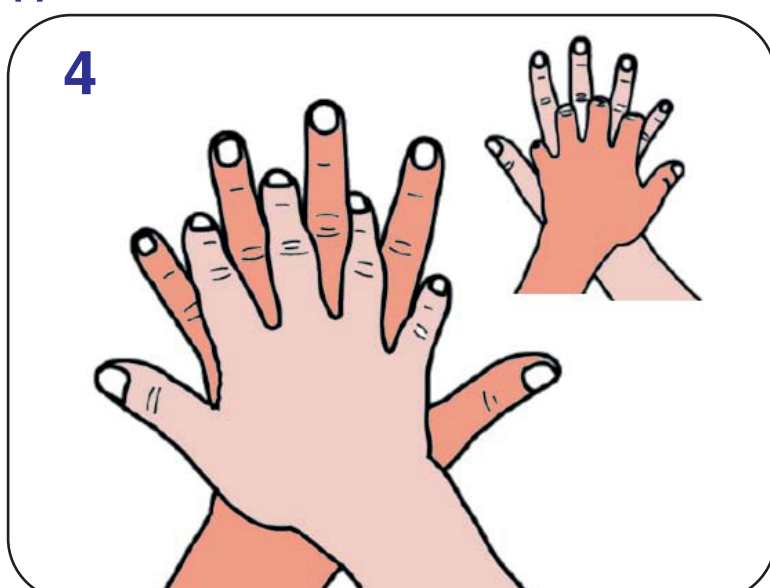
1 Наквасити руке водом



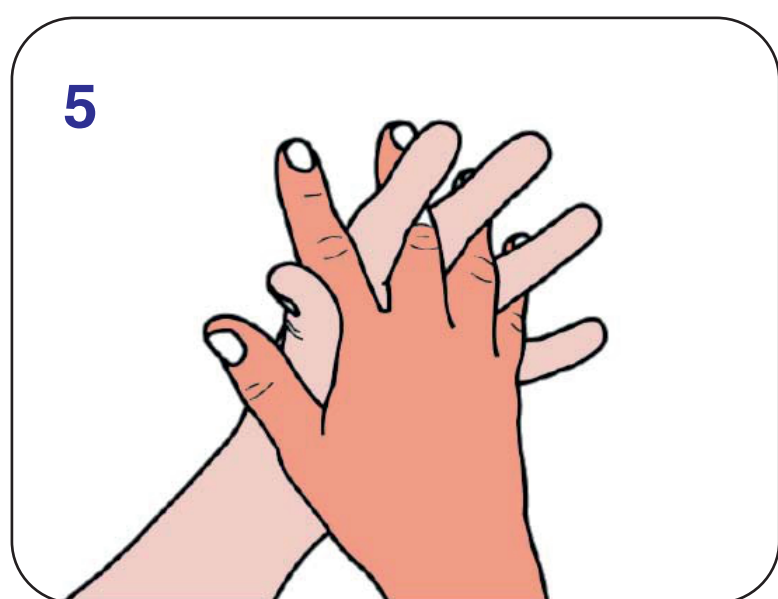
2 Узети довољну количину течног сапуна да покрије све површине дланова



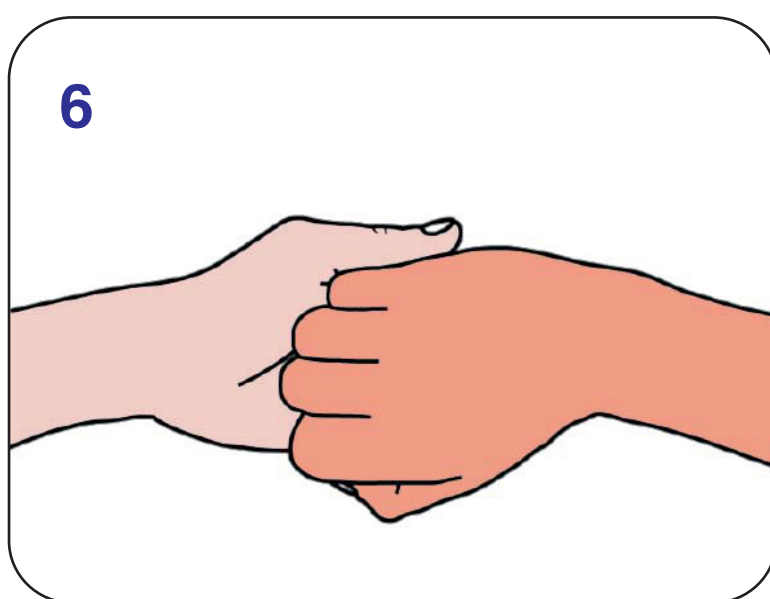
3 Трљати руке дланом о длан



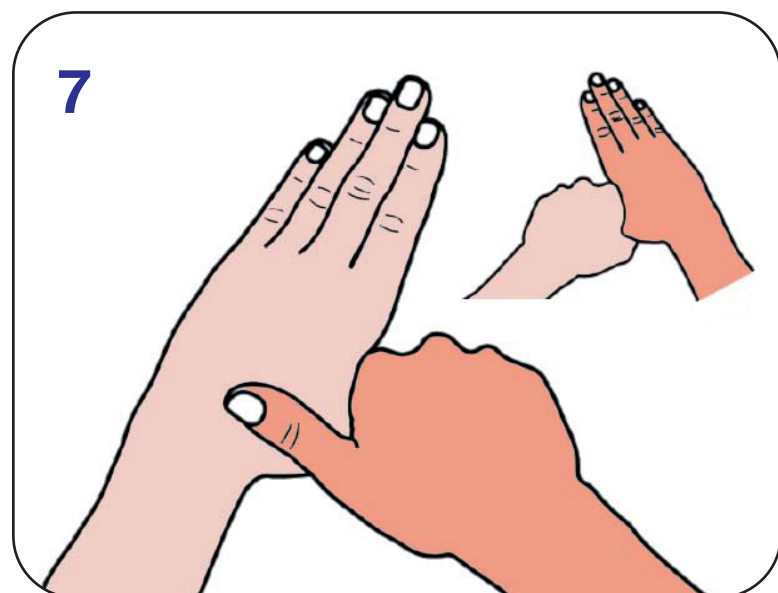
4 Испреплићући прсте, трљати длан једне шаке о надланицу друге



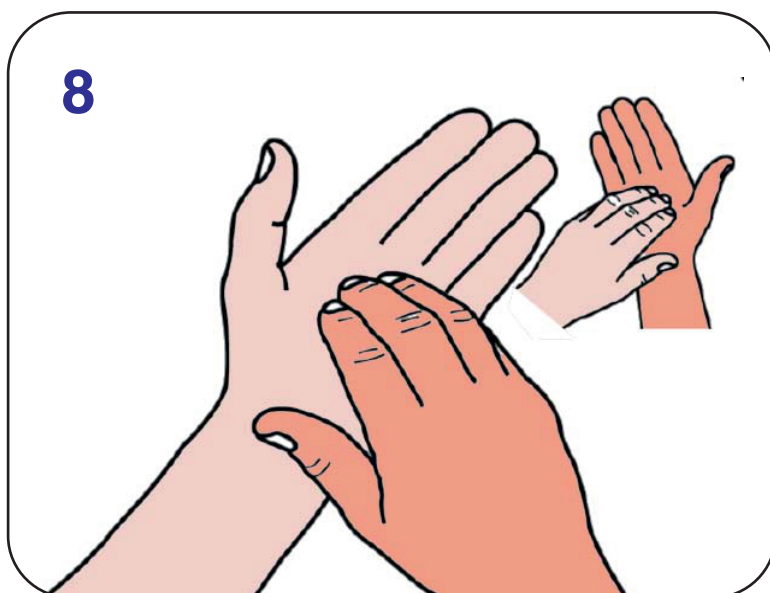
5 Испреплићући прсте, трљати дланове један о други



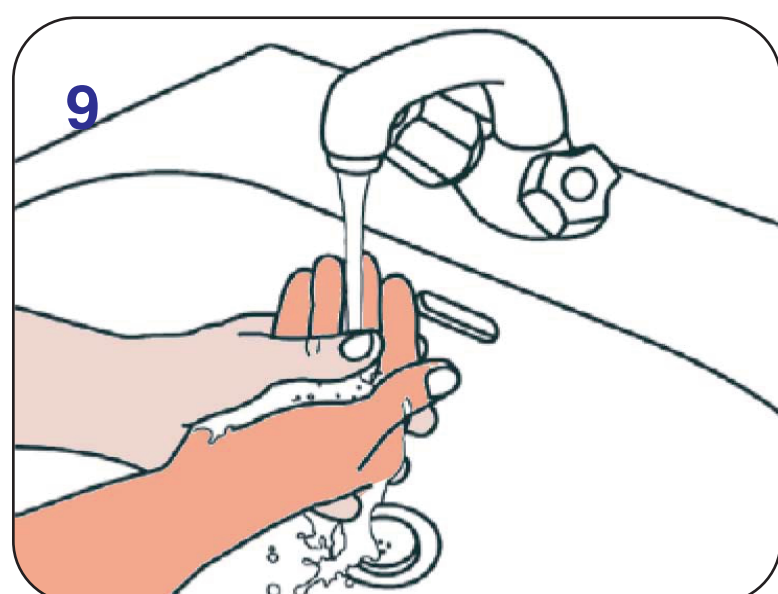
6 Прсте спојити у пределу јагодица, савити их и трљати дорзалном страном прстију о длан друге шаке



7 Шаком обухватити палац друге руке и трљати га кружним покретима



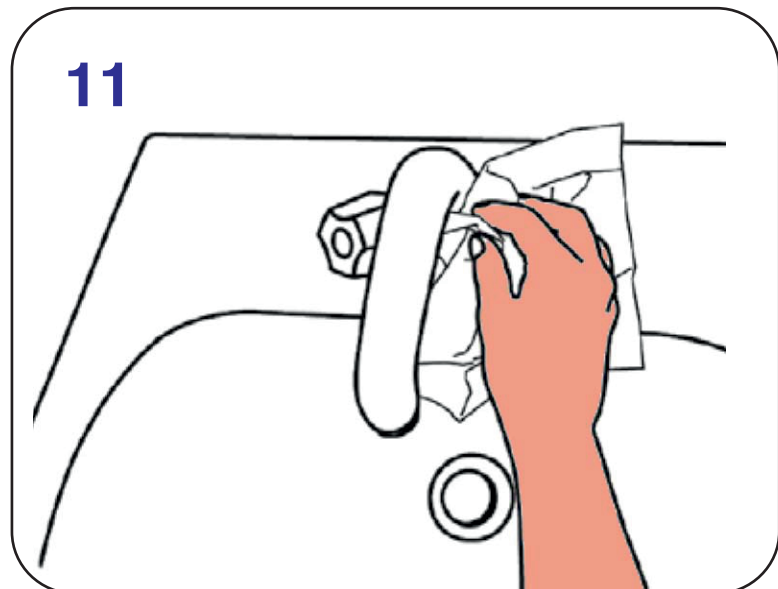
8 Прсте скупити на длан друге шаке и трљати кружним покретима



9 Испрати руке водом



10 Осушити руке папирним убрбусом...



11 ...и њиме затворити славину...



12 Време најмање 20 секунди
...и ваше руке су чисте.